

نقش دستگاههای هوشمند در مدیریت بیماری دیابت

فاطمه میرزایی^۱، عبدالغنی عبدالهیی محمد^{۱*}

۱. دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران

نویسنده مسئول: عبدالغنی عبدالهیی محمد، دانشگاه علوم پزشکی زابل abdalqani@gmail.com

مقدمه

توسعه پیدا کرده است که می تواند قند خون را اندازه گیری، انسولین را تنظیم و تزریق کند. تکنولوژی در دیابت به همراه آموزش و پیگیری می تواند سلامت و زندگی بیماران را بهبود بخشد. هر چند پیچیدگی و تغییرات سریع تکنولوژی مانعی در کاربرد آنها برای بیماران ایجاد می کند (۳).

مهمترین ابزار هوشمند برای مدیریت دیابت عبارتند از:

دستگاه مانیتور کتون: مقدار کتون - مواد شیمیایی تولید شده در کبد که به جای کربوهیدرات ها برای انرژی استفاده می شود را می تواند نشان دهد که این وضعیت به طور موثر با تامین انسولین کنترل نمی شود.

مانیتور گلوکز خون: این دستگاهها معمولاً به نمونه خونی نیاز دارد که از طریق ابزار انگشتی همراه آن گرفته می شود، و گلوکز را تقریباً آبی نشان می دهد و به بیماران این حس را می دهد که چقدر خوب وضعیت را مدیریت می کنند. تعداد معدودی از مانیتورهای گلوکز موجود در بازار، قابلیت خواندن کتون را نیز دارند و به کسانی که سطح کتون خود را نیز مدیریت می کنند، راحتی بیشتری می دهند.

پمپ انسولین: پمپ انسولین یک دستگاه الکترونیکی است که به یک کانول وارد شده در بدن، معمولاً در کنار معده نزدیک کمر متصل است. پمپ را می توان طوری تنظیم کرد که دوزهای کوچکی از انسولین کوتاه اثر را در طول زمان به روشی وارد بدن نماید که عملکرد پانکراس را تقلید کند.

بیماری دیابت یکی از مشکلات سلامتی در قرن بیست و یکم در جهان است که به سرعت در حال پیشرفت است. تعداد بیماران دیابتی در ۲۰ سال گذشته بیش از سه برابر شده است. طبق گزارش فدراسیون بین المللی دیابت، در سال ۲۰۱۹، ۴۶۳ میلیون نفر در سراسر جهان به این بیماری مبتلا شده بودند، به این معنی که از هر ۱۱ نفر بزرگسال (۲۰ تا ۷۹ سال) یک نفر به دیابت مبتلا است. علاوه بر این، فدراسیون بین المللی دیابت تخمین می زند که ۵۷۸ میلیون بزرگسال تا سال ۲۰۳۰ و ۷۰۰ میلیون نفر تا سال ۲۰۴۵ به دیابت مبتلا خواهند شد (۱).

بیماری دیابت یکی از شایع ترین بیماری های مرتبط با غدد درون ریز بدن است که در اثر گروهی از اختلالات متابولیک پیش می آید. وجود نقص در ترشح انسولین یا اختلال عملکرد آن در بدن باعث ایجاد دیابت می شود. وقتی میزان گلوکز خون در بدن افزایش پیدا کند سلامت بدن به خطر می افتد و مشکلاتی برای فرد ایجاد می شود. برای جلوگیری از ایجاد مشکلات و مدیریت بیماری از وسایل و ابزارهای خاصی استفاده می شود که در دسته ی تجهیزات دیابت قرار می گیرند (۲).

تکنولوژی های سخت افزاری و نرم افزاری برای مدیریت بیماری، تنظیم درمان و بهبود شیوه زندگی استفاده می شوند. این تکنولوژی ها به دو دسته اصلی تقسیم می شوند ۱- دستگاه های تجویز انسولین توسط سرنگ، قلم و پمپ انسولین و ۲- دستگاه های خودکار اندازه گیری قند خون مداوم (Continuous glucose monitoring) (CGM). اخیراً تکنولوژی در دیابت به دستگاه هیبریدی، (Self-monitored blood glucose) SMBG



است. آنها می توانند در درمان دیابت و همچنین پیشگیری از مشکلات مرتبط با بیماری دیابت کمک کنند. علاوه بر این، این دستگاه ها کنترل دیابت و همچنین کیفیت زندگی را بهبود بخشیده است. فناوری های دیجیتال جدید، با استفاده از هوش مصنوعی در داده های دیابت، روش درمان دیابت و عوارض مرتبط با دیابت و همچنین پیشگیری و کنترل آن را متحول خواهد کرد. دستگاه های یکپارچه هوشمند در مدیریت دیابت، یک درمان کمکی در مقیاس بزرگ و در دسترس برای بیماران می باشند.

تعارض منافع

بین نویسندگان هیچگونه تعارضی وجود ندارد.

قلم های انسولین هوشمند: قلم تزریق انسولین با تکنولوژی بی سیم و بلوتوث ترکیب شده است تا از طریق یک نرم افزار تلفن هوشمند، دوز انسولین تزریق شده را پیگیری کند. قلم انسولین هوشمند یک قلم انژکتوری قابل استفاده مجدد با یک برنامه هوشمند می تواند به افراد مبتلا به دیابت کمک کند تا تزریق انسولین را بهتر مدیریت کنند. این سیستم هوشمند دوزها را محاسبه و ردیابی می کند و هشدارها و گزارش های مفیدی را ارائه می دهد. آنها می توانند به شکل یک افزودنی به قلم انسولین فعلی بیمار یا یک فرم قابل استفاده مجدد که از کارتریج های از پیش پر شده به جای ویال یا قلم های یکبار مصرف استفاده می کند (۴).

فن آوری های نوین در دو دهه گذشته، علاقه های علمی زیادی را در زمینه مراقبت های بهداشتی به ویژه برای بیماران مبتلا به بیماری های مزمن مانند دیابت برانگیخته



References

1. IDF Diabetes Atlas Key Figures from the IDF Diabetes Atlas 9th Edition. 2019. Available at: <https://web.archive.org/web/20211208190021/https://diabetesatlas.org>. [cited 2021 March 24].
2. World Health Organization Diabetes. Available at: https://web.archive.org/web/20211213121152/https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1. [cited 2021 March 25]
3. Littlejohns P. Six medical devices that help patients manage diabetes. accessed at: <https://www.nsmmedicaldevices.com/analysis/medical-devices-for-diabetes>. [cited 2020 Nov 25].
4. Chellamuthu Kalaimani S, Jeyakumar V. Hardware design for blood glucose control based on the Sorensen diabetic patient model using a robust evolving cloud-based controller. *Computer Methods in Biomechanics and Biomedical Engineering*. 2023:1-22.

